PROGRAM
HALOWYCH IGRZYSK SPORTOWO-REKREACYJNYCH LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
Moszczenica, dnia 22.11.2015r.

Data: 22 listopad 2015 roku
Miejsce: Hala Sportowa Szkoły Podstawowej w Moszczenicy, ul. Spacerowa 15.

do godz.	9.30	przyjazd ekip, zgłoszenia – biuro zawodów
godz.	9.45	ustawienie ekip do otwarcia
godz.	**10.00**	**uroczyste otwarcie**
godz.	10.15	zawody:
		- szachy K i M - warcaby K i M - tenis stołowy K i M
godz.	10.30	- rzut lotką K i M - wielobój sprawnościowy (rzut do kosza)
		- ***zawody integracyjne: tenis stołowy K i M,***
godz.	11.30	- wielobój sprawnościowy (rzut piłką lekarską), - podnoszenie odważnika
		- zawody integracyjne : rzut lotką K i M
godz.	12.00	- biegi przełajowe K i M
		- ***zawody integracyjne – rzut do kosza K i M***
godz.	12.30	- wielobój sprawnościowy (slalom sprawnościowy)
godz.	13:10	- przeciąganie liny
ok. godz.	15:00	**Uroczyste Podsumowanie Igrzysk**

Uwaga!
Wręczenie medali z konkurencji indywidualnych będzie ok. 15 minut po zakończonej konkurencji.
Protesty należy składać w formie pisemnej najpóźniej 10 minut po zakończeniu meczu lub konkurencji i wpłacając wadium 200 zł, które przechodzi na rzecz organizatora w przypadku nie uznania protestu.