



Biegi Przelajowe „Po Wzniesieniach PKWŁ” (dawny Bieg Żołnierski) Plichtów, Gmina Nowosolna 28 maja 2017r.

REGULAMIN

I. Cel imprezy:

- popularyzacja biegów wśród dzieci, młodzieży, szkół podstawowych, gimnazjów i dorosłych
- integracja mieszkańców województwa łódzkiego

II. Organizatorzy:

- Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe Powiatu Łódzkiego Wschodniego
- Gminno Parkowe Centrum Kultury i Ekologii w Plichtowie
- Urząd Gminy Nowosolna
- Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Nowosolna
- Gimnazjum w Wiączyniu Dolnym
- Szkoła Podstawowa w Starych Skoszewach

III. Termin i miejsce:

- **Data:** 28 maja 2017 roku (niedziela), START Biegów - pierwszy bieg o godz. 12.00.
- **Miejsce:** Plichtów gm. Nowosolna, za budynkiem Gminno Parkowego Centrum Kultury i Ekologii w Plichtowie
- **Biuro biegu** znajdować się będzie pod namiotami, przy miejscu startu biegów za budynkiem Gminno Parkowego Centrum Kultury i Ekologii w Plichtowie. Czynne będzie od godz. 11.00.
- **TRASY BIEGOWE** wyznaczone zostaną na terenie Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich, za budynkiem GPKiE w Plichtowie, głównie po drogach polnych i leśnych.

IV. Uczestnicy:

- Prawo startu mają uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjum.
- Uczniowie gimnazjów urodzeni przed rokiem 2001 startują w kategorii open (ich wynik nie jest uwzględniany w klasyfikacji generalnej szkół).
- Prawo startu mają również nauczyciele i opiekunowie młodzieży oraz wszyscy pozostali sympatycy biegów przełajowych. Nie ogranicza się ilości startujących w poszczególnych konkurencjach.
- Dopuszcza się przesunięcie zawodnika młodszego do udziału w biegu w starszej kategorii wiekowej.

V. Konkurencje:

	Rodzaj biegu	Uprawnieni do startu	Klasyfikacja szkół	Godzina STARTU BIEGU
A	bieg na 100 m dla przedszkolaków i młodszych	chłopcy i dziewczynki rocznik 2011 i młodszy	n.d	12.00
B	bieg na 500 m dziewczęta młodsze	dziewczęta roczniki 2007 - 2010	TAK	12.10
C	bieg na 500 m chłopcy młodzi	chłopcy roczniki 2007-2010	TAK	12.25
D	bieg na 1000 m dziewczęta starsze	dziewczęta roczniki 2004-2006	TAK	12.40
E	bieg na 1000 m chłopcy starsi	chłopcy roczniki 2004-2006	TAK	13.00
F	bieg na 1500 m dziewczęta gimnazjum	dziewczęta roczniki 2001-2003	TAK	13.20
G	bieg na 1500 m chłopcy gimnazjum	chłopcy roczniki 2001-2003	TAK	13.45
K	bieg na 1500 m OPEN kobiety	roczniki starsze niż 2001	n.d.	14.10
L	bieg na 1500 m OPEN mężczyźni	roczniki starsze niż 2001	n.d.	14.10
M	sztafeta rodzinna 1500 m	dwójka dzieci + rodzic/opiekun	n.d.	14.35

- Zapisy do poszczególnych biegów zamykane będą 30 minut przed każdym biegiem.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzinowego harmonogramu biegów w dniu odbywania się zawodów.

VI. Punktacja indywidualna:

- Każdy bieg ma osobną punktację.
- Ostatnie miejsce w biegu otrzymuje 1 pkt. Każde następne miejsce o ile nie jest to miejsce z pierwszej piątki otrzymuje 1 pkt więcej. Miejsca od 5-go do 2-go otrzymują dwa punkty więcej, 1. miejsce otrzymuje 3 punkty więcej.

VII. Punktacja drużynowa w klasyfikacji szkół:

- Punktacja drużynowa jest sumą punktów z wszystkich punktowanych do klasyfikacji szkół biegów.
- Do punktacji drużynowej zalicza się punkty pięciu najlepszych zawodników\zawodniczek z danej szkoły w każdym biegu.
- Szkoły podstawowe i gimnazja punktują we wszystkich biegach, w których mają swoich reprezentantów.

VIII. Nagrody:

- indywidualne - I - III miejsce medale, nagrody rzeczowe i dyplomy.
- drużynowo - I - III miejsce puchary oraz dyplomy.

IX. Postanowienia końcowe:

- Biegi zostaną rozegrane bez względu na pogodę,
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów,
- Koszty uczestnictwa w biegach pokrywają jednostki delegujące,
- Wszyscy startujący w biegach muszą posiadać ubezpieczenie NW oraz zgodę lekarza na start w biegach,
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione i pozostawione w czasie zawodów,
- Podczas biegów zostanie zapewniona pomoc medyczna,
- Każdy zawodnik musi mieć na starcie wypełnioną kartę startową (uczniowie - przez szkołę, niezrzeszeni - przez Organizatora) – załącznik nr 2

ORGANIZATORZY

Biegu przełajowego

„Po wzniesieniach PKWŁ” 2017

Załącznik nr 3 - Obliczanie wyników drużynowych (przykład)

Przykładowy sposób obliczania punktów w biegach:

BIEG B			BIEG D			BIEG F		
Pozycja	Liczba punktów	Szkoła	Pozycja	Liczba punktów	Szkoła	Pozycja	Liczba punktów	Szkoła
1	8	SP2	1	16	SP1	1	13	G2
2	5	SP2	2	13	G1	2	10	G1
3	3	SP3	3	11	SP3	3	8	G1
4	1	SP1	4	9	SP1	4	6	G2
			5	7	SP2	5	4	SP2
			6	5	SP1	6	2	SP1
			7	4	SP1	7	1	G2
			8	3	SP1			
			9	2	SP2			
			10	1	SP1			

Przykładowy sposób obliczania punktów w klasyfikacji generalnej (przykład dla 3 biegów)

SZKOŁA	punkty bieg B	punkty bieg D	punkty bieg F	Łącznie	Pozycja
SP1	1	$16+9+5+4+3 = 37$	2	40	I
SP2	$8+5 = 13$	$7+2 = 9$	4	26	III
SP3	3	11		14	V
G1		13	$10+8 = 18$	31	II
G2			$13+6+1 = 20$	20	IV

Miejscowość, data

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DO BIEGU PRZEŁAJOWEGO
28 MAJA 2017 GPCKiE w PLICHTOWIE**

Zgłaszający.....

Dystans: 500m \ 1000m \ 1500m

Kategoria: mężczyźni \ kobiety

Lista uczestników

(wypełniona ręcznie drukiem bądź komputerowo)

Lp.	Imię i nazwisko	Data urodzenia (rocznik)	Podpis zawodnika	Uwagi	NR STARTOWY (wypełnia organizator biegu)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

Oświadczam, iż zapoznałem się z regulaminem zawodów/imprezy umieszczonym na stronie www.gpckie.pl

Opiekun/nauczyciel / nr tel.

pieczęć szkoły/institucji

Dyrektor szkoły