PROGRAM
HALOWYCH IGRZYSK SPORTOWO-REKREACYJNYCH LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
Moszczenica, dnia 26.11.2017r.

Data: 26 listopad 2017 roku
Miejsce: Hala Sportowa Szkoły Podstawowej w Moszczenicy, ul. Spacerowa 15.

do godz.	9.30	przyjazd ekip, zgłoszenia – biuro zawodów
godz.	9.45	ustawienie ekip do otwarcia
godz.	**10.00**	**uroczyste otwarcie**
godz.	10.15	zawody:

- szachy K i M
- warcaby K i M
- tenis stołowy K i M

godz. 10.30
- rzut lotką K i M
- wielobój sprawnościowy (rzut do kosza)
- ***zawody integracyjne: tenis stołowy K i M,***

godz. 11.30
- wielobój sprawnościowy (rzut piłką lekarską),
- podnoszenie odważnika
- ***zawody integracyjne : rzut lotką K i M***

godz. 12.00
- biegi przełajowe K i M
- ***zawody integracyjne – rzut do kosza K i M***

godz. 12.30 - wielobój sprawnościowy (slalom sprawnościowy)

godz. 13:10 - przeciąganie liny

ok. godz. 15:00 **Uroczyste Podsumowanie Igrzysk**

Uwaga!
Wręczenie medali z konkurencji indywidualnych będzie ok. 15 minut po zakończonej konkurencji.
Protesty należy składać w formie pisemnej najpóźniej 10 minut po zakończeniu meczu lub konkurencji i wpłacając wadium 200 zł, które przechodzi na rzecz organizatora w przypadku nie uznania protestu.