

**REGULAMIN
LETNICH IGRZYSK SPORTOWO - REKREACYJNYCH LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**

1. CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim,
- podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej,
- wyłonienie najlepiej usportowionych gmin i powiatów.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi,
- Urząd Marszałkowski,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Krajowe Zrzeszenie LZS,

3. TERMIN I MIEJSCE

11.06.2017 r.	Obiekty sportowe COS w Spale
do godz. 10.00	- przyjazd ekip, zgłoszenia,
godz. 10.00	- losowanie w grach zespołowych na stanowiskach startowych, (przeprowadzają kierownicy poszczególnych dyscyplin, wyznaczeni przez WZ LZS)
ok. godz. 10.15	- Uroczyste Otwarcie (uczestniczą wszyscy uczestnicy Igrzysk z pominięciem kierownika reprezentacji, który uczestniczy w losowaniu)
godz. 10.30	- zawody
ok. godz. 15.00- 16.00	- podsumowanie i zakończenie igrzysk

4. UCZESTNICTWO

W Igrzyskach prawo startu mają mieszkańcy woj. łódzkiego, członkowie Zrzeszenia LZS, a także inni zawodnicy posiadający karty OZS z woj. łódzkiego.

Uczestnicy igrzysk powinni posiadać:

- a) dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymację szkolną itp.)
- karta zawodnicza potwierdzona przez Okręgowy Związek Sportowy
- b) aktualne badania lekarskie (odpowiedzialni - kierownicy ekip),
- c) ubezpieczenie od następstw NW (dokonane w WZ LZS lub potwierdzenie we własnym zakresie)

Zgłoszenia reprezentacji klubów, gmin i powiatów należy przesłać w nieprzekraczającym terminie do WZ LZS w Łodzi do dnia 03.06.2017 r. w grach zespołowych (piłka nożna kobiet i mężczyzn, koszykówka kobiet i mężczyzn, piłka siatkowa kobiet i mężczyzn, przeciąganie liny – wg regulaminu). Po tym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane.

Do dnia 03.06.2017 r. należy zgłosić ilość osób/zawodników reprezentacji biorących udział w Igrzyskach celem zabezpieczenia wyżywienia podczas zawodów.

Koszty wyżywienia pokrywa Wojewódzkie Zrzeszenie LZS.

5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK

Igrzyska przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZS i niniejszym regulaminem. System rozgrywek i czas gry podany zostanie na odprawie technicznej w dniu zawodów w zależności od liczby startujących.

6. ZASADY FINANSOWANIA

Organizator zabezpieczy:

- wyżywienie dla zawodników, nagrody: puchary, dyplomy, medale, obsługę sędziowską, medyczną i techniczną.

7. PROGRAM IGRZYSK:

A) Gry zespołowe

Koszykówka Występują drużyny 3 osobowe (+1 rezerwowy), gra toczy się na ½ boiska.
kobiet i mężczyzn

Piłka nożna Drużyny 12 osobowe. W grze bierze udział 5 zawodników mecze rozgrywane będą
kobiet i mężczyzn na boisku (42m x 25m), bez spalonych. Gra w obuwiu miękkim.

Piłka siatkowa Występują drużyny 3 osobowe + 1 rezerwowy na boisku trawiastym o wymiarach -
kobiet i mężczyzn 9x9 – mężczyźni, 7x7 – kobiety.

Czas gry, system rozgrywek zostanie ustalony w dniu zawodów po przyjęciu zgłoszeń.

Przeciąganie liny Startują drużyny 5 osobowe + 1 rezerwowy w obuwiu płaskim, nie można startować
w kolcach, korkach i tzw. obuwiu strażackim.

Lekka atletyka

- skok w dal kobiet i mężczyzn
- pchnięcie kulą kobiet (4 kg) i mężczyzn (7,26 kg)
- biegi przełajowe:

rocznik 2002 i młodszy	800 m K	1000 m M
rocznik 1999 – 2001	1500 m K	2000 m M
rocznik 1998 i starszy	2000 m K	3000 m M

klub, gmina lub powiat może wystawić dowolną ilość zawodników/czek, punktuja dwie najlepsze osoby z wystawionej reprezentacji.

Punktacja pomocnicza dla każdego biegu.

I m-ce – 20 pkt, II m-ce – 17 pkt, III m-ce 15 pkt. następne o 1 pkt mniej.

Do punktacji generalnej zaliczone zostaną wyniki/punkty uzyskane osobno dla kobiet, mężczyzn.

Zawody integracyjne dla niepełnosprawnych p.n. „Sprawni Inaczej” w ramach: Wojewódzkich Igrzysk LZS – Spała – 2017 r.

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

- pchnięcie kulą kobiet (4 kg) i mężczyzn (7,26 kg)
- skok w dal z miejsca kobiet i mężczyzn
- bieg terenowy na 60 m kobiet i mężczyzn
- rzut lotką kobiet i mężczyzn, 5 rzutów ocenianych z odległości 3 m.

klub, gmina, powiat może wystawić: dwóch/dwie zawodników/ czki w tym do punktacji zaliczane zostaną wyniki 1 kobiety i 1 mężczyzny w każdej konkurencji.

W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, posiadające orzeczenie trwałego inwalidztwa (orzeczenie do wglądu w trakcie zawodów) z terenu województwa łódzkiego.

Zawodnik / zawodniczka musi podać numer decyzji zaświadczenia oraz symbol grupy schorzenia inwalidzkiego przy zgłoszeniu oraz zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w zawodach sportowych.

Zawodnicy biorący udział w zawodach integracyjnych nie muszą posiadać legitymacji LZS ani ubezpieczenia od NW.

Wyniki uzyskane w tych zawodach zaliczane są do punktacji generalnej Igrzysk.

8. PUNKTACJA

Do punktacji generalnej zaliczane będą punkty według tabeli:

A. piłka nożna K i M, piłka siatkowa K i M, koszykówka K i M, lekka atletyka kobiet i mężczyzn, przeciąganie liny, blok integracyjny dla niepełnosprawnych.

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII
A.	50	44	40	36	32	28	26	24	16	16	16	16	10

XIV	XV	XVI	XVII	XVIII	XIX	XX	XXI	XXII	XXIII
10	10	10	4	4	4	4	4	4	4

W celu uzyskania punktów za dyscyplinę, prowadzona będzie punktacja pomocnicza wg klucza I m-ce - 9 pkt. II m-ce – 7 pkt. III m. – 6, IV m – 5, V – 4, VI – 3, VII – 2, VIII – 1./ nie dotyczy LA/.

9. NAGRODY

- indywidualnie za I – III miejsca uczestnicy otrzymają dyplomy i medale w każdej konkurencji
- za I miejsca w dyscyplinach puchary
- drużynowo w punktacji generalnej za I – VIII miejsca pamiątkowe puchary

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy zawodnicy zgłaszają się na start z dokumentami określonymi w punkcie uczestnictwo,
- Jeśli w drużynie będzie osoba nieuprawniona do udziału w zawodach – drużyna zostaje zdyskwalifikowana a reprezentacji odejmuje się 50 punktów karnych z klasyfikacji generalnej,
- Protesty należy składać w trakcie odbywającej się konkurencji/meczu lub maksimum 10 minut po jej zakończeniu, wpłacając wadium 200 zł w biurze zawodów,
- 15 minut po zakończonej konkurencji będą wręczane nagrody (zgodnie z regulaminem) za I-III miejsce (zawodnicy/czki zgłaszają się do punktu spikera),
- Obowiązkowo opłacone składki członkowskie i zbiorowe ubezpieczenie od NW,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania Igrzysk,
- W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS.
- Program zawodów w załączeniu.
- Wzory list startowych w załączeniu.

WZ LZS w Łodzi

PROGRAM
IGRZYSK SPORTOWO-REKREACYJNYCH LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
COS SPAŁA 11.06.2017

Data: 11 czerwca 2017 roku
Miejsce: COS w Spale

do godz. 9.30 przyjazd ekip, zgłoszenia – biuro zawodów
godz. 9.45 losowanie w grach zespołowych (kierownicy ekip uczestniczą w losowaniu – miejsce konkurencji)
godz. 10.00 uroczyste otwarcie

15 minut po otwarciu Zawody:

piłka nożna kobiet boisko 42 x 25
piłka nożna mężczyzn boisko 42 x 25
piłka siatkowa kobiet boisko 7 x 7
piłka siatkowa mężczyzn boisko 9 x 9

koszykówka kobiet

koszykówka mężczyzn

biegi na bieżni stadionu:

bieg 1 - 800m K

bieg 2 - 1000m M

bieg 3 - 1500m K

bieg 4 - 2000m M

bieg 5 - 2000m K

bieg 6 - 3000m M

skok w dal kobiet

skok w dal mężczyzn

pchnięcie kulą mężczyzn

pchnięcie kulą kobiet

ok. godz. 12.30 przeciąganie liny

godz. 10.30 **Zawody integracyjne**

Skok w dal z miejsca K, M

Pchnięcie kulą K, M

Bieg na 60 m K, M

Rzut lotką K, M

ok. godz. 15,00 - 16.00

Uroczyste Podsumowanie Igrzysk

Uwaga!

Wręczenie medali z konkurencji indywidualnych będzie około 15 minut po zakończonej konkurencji.

Protesty należy składać w formie pisemnej najpóźniej 10 minut po zakończeniu meczu lub konkurencji i wpłacając wadium 200 zł, które przechodzi na rzecz organizatora w przypadku nie uznania protestu.