

REGULAMIN
INDYWIDUALNYCH HALOWYCH MISTRZOSTW
ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH I PONADGIMNAZJALNYCH
Spała, dn. 07.03.2017 r.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek Z LZS w województwie

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

3. TERMIN I MIEJSCE

07.03.2017 r. /wtorek/– Centralny Ośrodek Sportu w Spale k/Tomaszowa Maz.

do godz. 9:30 przyjazd ekip, weryfikacja

godz. 9:45 otwarcie Mistrzostw,

godz. 10:00 rozpoczęcie zawodów

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać udział uczniowie i uczennice szkół gimnazjalnych i szkół ponadgimnazjalnych, będący członkami LZS/LKS, LUKS i posiadający aktualne badania lekarskie.

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw NW we własnym zakresie lub Radzie Wojewódzkiej Z LZS.

5. PROGRAM

I grupa – szkoły gimnazjalne

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1.000m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

II grupa – szkoły ponadgimnazjalne

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok wzwyż, skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1500m, skok wzwyż, skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

W zawodach zawodnik/czka może startować w 2 konkurencjach i sztafecie

W biegu powyżej 200m zawodnik/czka może startować w danym biegu i sztafecie.

W każdej konkurencji mogą startować maksymalnie po dwie osoby ze szkoły.

Każda szkoła może wystawić jedną sztafetę.

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet jednostki delegujące.

7. NAGRODY

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach – dyplomy, medale.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsadę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone zgodnie z rocznikami dla szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

PROGRAM RAMOWY
Indywidualnych Halowych Mistrzostw Zrzeszenia LZS
Województwa Łódzkiego
w Lekkiej Atletyce Szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych
Spała, dn. 07.03.2017 r.

Data: 07.03.2017 r.

Miejsce: Hala lekkoatletyczna OPO w Spale, pow. tomaszowski

Do godz. 9:30 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – ustawienie ekip do otwarcia

godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:15 –	60 m K Gimn.	kula K Gimn.	skok w dal M Gimn.
	60 m K P-gimn.	kula M Gimn.	skok w dal M P-gimn.
	60 m M P-gimn.	kula K P-gimn.	skok w dal K Gimn.
	60 m M Gimn.	kula M P-gimn.	skok w dal K P-gimn.
	800 m K Gimn.	skok wzwyż K Gimn.	trójskok K P-gimn.
	800 m K P-gimn.	skok wzwyż K P-gimn.	trójskok M P-gimn.
	1000 m M Gimn.	skok wzwyż M Gimn.	
	200 m K Gimn.	skok wzwyż M P-gimn.	
	200 m M Gimn.		
	200 m K P-gimn.		
	200 m M P-gimn.		
	1500 m M P-gimn.		
	sztafeta 4x200m K Gimn.		
	sztafeta 4x200m M Gimn.		
	sztafeta 4x200m K P-gimn.		
	sztafeta 4x200m M P-gimn.		

godz. 13:00 – zakończenie zawodów

Uwagi:

- wręczanie dyplomów 20 minut po zakończonej konkurencji,
- ewentualne protesty po wpłaceniu wadium należy składać do 10 minut po zakończeniu konkurencji,
- kierownicy ekip, trenerzy ustawiają swoje ekipy na miejscu zbiórki do otwarcia,
- wszyscy zawodnicy którzy aktualnie nie uczestniczą w odbywającej się konkurencji znajdują się na widowni hali lekkoatletycznej.

WZ LZS w Łodzi