

**REGULAMIN**  
**INDYWIDUALNYCH HALOWYCH MISTRZOSTW**  
**ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**  
**W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**  
**Spała, dn. 06.03.2017 r.**

**1. CEL**

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek Z LZS w województwie

**2. ORGANIZATOR**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

**3. TERMIN I MIEJSCE**

06.03.2017 r. /poniedziałek/ – Centralny Ośrodek Sportu w Spałe k/Tomaszowa Maz.  
do godz. 9:30 przyjazd ekip – weryfikacja  
godz. 9:45 otwarcie Mistrzostw,  
godz. 10:00 rozpoczęcie zawodów

**4. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą brać udział uczniowie i uczennice szkół podstawowych, będący członkami LZS/LKS, LUKS i posiadający aktualne badania lekarskie. Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw NW we własnym zakresie lub Radzie Wojewódzkiej Z LZS.

**5. PROGRAM**

dziewczęta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

W biegu powyżej 200m zawodnik/czka może startować w danym biegu i sztafecie.

**W każdej konkurencji mogą startować maksymalnie po dwie osoby ze szkoły.**

**Każda szkoła może wystawić jedną sztafetę.**

**6. ZASADY FINANSOWANIA**

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet, jednostki delegujące

**7. NAGRODY**

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach –dyplomy i medale.

**8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone zgodnie z rocznikami dla szkół podstawowych (2008-2003).

Dyplomy i medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA

