

REGULAMIN
INDYWIDUALNYCH HAŁOWYCH ZAWODÓW LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH
Spała, dn. 01.12.2017 r.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodniczek/ków LZS w województwie

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi

3. TERMIN I MIEJSCE

01.12.2017 r. – COS OPO Spała k/Tomaszowa Maz.

do godz. 09:00 przyjazd ekip – weryfikacja

godz. 09:50 odprawa techniczna

godz. 10:00 uroczyste otwarcie i rozpoczęcie zawodów

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać udział zawodnicy/czki będący członkami LZS/LKS, LUKS i posiadający aktualne badania lekarskie.

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw NW we własnym zakresie lub Wojewódzkim Zrzeszeniu LZS.

Zawodniczki i zawodnicy startują w swoich kategoriach wiekowych, w aktualnym cyklu nauczania dla poszczególnych szkół.

5. PROGRAM

I grupa – szkoły podstawowe (rocznik 2004 i młodsi)

dziewczęta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

II grupa – szkoły gimnazjalne (rocznik 2003 i 2002)

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

W zawodach zawodnik/czka może startować w dwóch konkurencjach i sztafecie oraz w biegach powyżej 200m startuje w danym biegu i sztafecie. W skoku w dal 2 zawodników/czki z reprezentacji szkoły bez prawa startu w innych konkurencjach – oprócz sztafet.

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu i diet jednostki delegujące.

7. NAGRODY

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach – medale.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym.

Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

PROGRAM
INDYWIDUALNYCH HAŁOWYCH ZAWODACH LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE
DLA MŁODZIEŻY SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH
Spała, dn. 01.12.2017 r.

Dnia: 01.12.2017 r.

Miejsce: COS OPO Spała

Do godz. 09:00 – przyjazd ekip, zgłoszenia
godz. 09.50 – odprawa techniczna
godz. 10:00 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10.10 1000m ch Gimn.
1000m ch SP
60m dz. SP kula dz. Gimn. skok w dal ch. Gimn. skok w dal ch. SP - łącznik
60m ch. SP kula ch. Gimn. skok w dal dz. Gimn. skok w dal dz. SP - łącznik
60m dz. Gimn.
60m ch. Gimn.
200m dz. SP skok wzwyż dz. Gimn.
200m ch. SP skok wzwyż ch. Gimn.
200m dz. Gimn.
200m ch. Gimn.
600m dz. SP
800m dz. Gimn.
sztafeta 4x200m dz. SP
sztafeta 4x200m ch. SP
sztafeta 4x200m dz. Gimn.
sztafeta 4x200m ch. Gimn.

godz.14:00 Zakończenie zawodów

Uwagi:

1. Mistrzostwa zostaną przeprowadzone zgodnie z rocznikami dla szkół podstawowych i gimnazjalnych.
2. Medale wręczane będą 20 minut po zakończeniu konkurencji.
3. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA / zawodnicy/czki w biegach powyżej 200m startują w danym biegu i sztafecie/.
4. Skok w dal dziewcząt i chłopców szkół podstawowych odbędzie się na łączniku.
5. Szkoła/klub może wystawić tylko jedną sztafetę.
6. Nie ma startów poza konkursem.

WZ LZS Łódź