

REGULAMIN
LIGA ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
dla SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH
w LEKKIEJ ATLETYCE w roku szkolnym 2018/2019.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim oraz młodzieży szkolnej,
- wyłonienie Mistrzów w poszczególnych konkurencjach,
- wyłonienie najlepszych szkół i sekcji LA.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Bełchatowie
- LKS „OMEGA” w Kleszczowie

3. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się:

I rzut wg roku szkolnego 2018/2019

28.09.2018 r. w Kleszczowie

Zgłoszenia do godz. 9:30, godz. 9:50 – uroczyste otwarcie, godz. 10:10 – zawody.

4. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych, członkowie Zrzeszenia LZS, nie należący do innych pionów sportowych, posiadający: aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NNW, legitymacje szkolną i LZS z opłaconymi składkami – odpowiedzialni kierownicy ekip.

5. PROGRAM

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

szkoły podstawowe (klasy I-VI):

dziewczęta: 60 m, 200 m, 600 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka,

chłopcy: 60 m, 200 m, 1000 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka,

szkoły podstawowe (klasy VII-VIII):

dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (3 kg), sztafeta – 4 x 100m.

chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (5 kg), sztafeta – 4 x 100m.

szkoły gimnazjalne (klasy III):

dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (3 kg), sztafeta – 4 x 100m.

chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (5 kg), sztafeta – 4 x 100m.

Zawodnicy i zawodniczki startują w swoich grupach wiekowych zgodnie z rocznikiem urodzenia.
Zawodnicy startują w jednej konkurencji i sztafecie, w poszczególnych konkurencjach można wystawić maksymalnie 2 zawodników.

6. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.

7. NAGRODY

Zawodnicy/czki w za zajęcie I – III m-ce w poszczególnych konkurencjach otrzymują medale i dyplomy.
W punktacji generalnej za I – III m-ce puchary.

8. PUNKTACJA

Do punktacji drużynowej zaliczane będą punkty dwóch zawodników/czek w każdej konkurencji wg klucza: ilość szkół x 2 za I m-ce, za następne m-ca jeden punkt mniej.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi /przedstawiciel/ w konsultacji z Sędzią Głównym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

Dodatkowe informacje, aktualizacje i zmiany organizator umieszcza na stronie www.lodzkielzs.pl