

REGULAMIN
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH I LKS
Piotrków Tryb. – 06.06.2018 r.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim, oraz młodzieży szkół ponadgimnazjalnych,
- wyłonienie Mistrzów w poszczególnych konkurencjach,
- wyłonienie kadry wojewódzkiej na zawody centralne.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi.
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Piotrkowie Tryb.

3. TERMIN I MIEJSCE

06.06.2018 r. – Piotrków Tryb., Stadion Miejski „Concordia”, ul. Żwirki 6

- przyjazd ekip, zgłoszenie do godz. 9:30,
- otwarcie zawodów godz. 9:50,
- rozpoczęcie zawodów godz. 10:00.

4. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, członkowie Zrzeszenia LZS, nie należący do innych pionów sportowych, posiadający: aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NW, legitymacje szkolną i LZS z opłaconymi składkami.

5. PROGRAM

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:

Kobiety: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m,
sztafety: 4x100m, 4x400m,
skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, rzut oszczepem.

Mężczyźni: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m,
sztafety: 4x100m, 4x400m,
trójskok, pchnięcie kulą, rzut oszczepem.

Zawodnicy mogą startować w dwóch konkurencjach i sztafecie, zawodnicy powyżej 400m może startować w danej konkurencji i sztafecie. (szkoła/klub może wystawić 1 sztafetę).

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA. Nie ma startów poza konkursem.

6. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.

7. NAGRODY

Zawodnicy/czki za I – III m-ce w poszczególnych konkurencjach otrzymują medale .

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA, w sprawach nie ujętych w regulaminie, decyduje WZ LZS w Łodzi w konsultacji z Sędzią Głównym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

Dodatkowe informacje, aktualizacje i zmiany organizator umieszcza na stronie www.lodzkielzs.pl

PROGRAM
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH I LKS

Dnia: 06.06.2018 rok

Miejsce: Piotrków Tryb., Stadion Miejski „Concordia”, ul. Żwirki 6

godz. 9:30 przyjazd ekip

godz. 9:40 odprawa techniczna

godz. 9:50 Uroczyste Otwarcie

godz. 10:00	3000m K	10:00 - skok w dal M	pchnięcie kulą K
	100m M	skok w dal K	pchnięcie kulą M
	100m K	trójskok M	rzut oszczepem K
	1500m K	trójskok K	rzut oszczepem M
	1500m M		
	400m M		
	400m K		
	200m M		
	200m K		
	800m M		
	800m K		
	5000m M		
	sztafeta 4x100m K		
	sztafeta 4x100m M		
	sztafeta 4x400m K		
	sztafeta 4x400m M		

Zakończenie Mistrzostw

Uwagi:

1. Dyplomy i medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.
2. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA
3. Protesty należy składać 10 min po zakończeniu konkurencji.

WZ LZS w Łodzi
www.lodzkielzs.pl